

AGENDA : OCTOBRE 2026

*Un Malade c'est toute
une Famille qui a besoin
d'AIDE*

		Pour les aidants		Pour les personnes malades			Pour les malades et les aidants
Actions Secteurs	Permanence : « accueil, écoute, information »	Groupe de parole	Ateliers de relaxation	Mobilisation cognitive	Médiation artistique	Médiation animale	Halte Relais
Bozouls	A la demande sur RDV	Le 29	le Qi-Gong le 14		le 10	Le 14	Le 8 sortie Vimenet
Millau	Permanence 1 ^{er} jeudi du mois 14h30/16h30			Le 02			le 6: chants le 20 : jeux de sociétés
Villefranche De Rouergue	A la demande sur RDV		Sophrologie le 14		Le 05		
Rodez	Permanence dernier vendredi du mois : 14h30/16h30			Groupe d'entraide Malade Le 01			

Bozouls : Formation aux Aidants F.A.I.:

La Formation commencée en septembre continue

- 12 sept Comprendre les mécanismes de la maladie
- 3 oct Adapter vos comportements avec la personne malade,
- 17 oct savoir communiquer
- 24 oct Savoir connaître ses limites
- 31 oct S'orienter vers des professionnels et connaître les aides dont on peut bénéficier

Formation **FAI** à venir sur Villefranche de Rouergue : Inscrivez-vous

Cette Formation aux aidants est assurée par une psychologue spécialisée et des bénévoles formés et qui ont vécu la maladie.

Participation aux activités sur inscription auprès du secrétariat

Départemental 10 rue des Grillons 12340 BOZOULS Tél. 05 65 44 53 10

contact12@francealzheimer.org www.francealzheimer.org/aveyron/