



# OCTOBRE ROSE À LA FOUILLADE

Tout un programme

● **Le vendredi 14 octobre – salle des Bruyères (10h à 16h)**

une journée d'information et de sensibilisation aux cancers du sein par des professionnels de santé

**Le saviez vous?**  
Exposition

**Ateliers interactifs avec le centre de dépistage des cancers**

- Tapis anatomique
- buste autopalpation

**Ateliers de sensibilisations avec**

- la ligue conte le cancer
- le comité de dépistage de l'Aveyron

**Paroles aux femmes**

**Atelier suivi médical**  
Qui peut se faire dépister?

**Bien être dans l'alimentation**

**Vivre comme avant!**  
Présentation matériel post opératoire

Rando autour du Lac de Soubayre avec les résidents du Paginet

● **A Partir du 1<sup>er</sup> octobre – à la Fouillade**

## La Fouillade en rose

À la mairie, chez tous les commerçants

**Donne ton soutif**

je dépose mes soutiens-gorges à recycler

- Au presbytère
- A la mairie
- A la salle des bruyères
- Au café du centre
- A la pharmacie
- Au stade de foot
- A l'Ehpad de Lunac

**Collecte pour la recherche médicale**

**Ehpad le Paginet** : fabrication de marque-pages, attrape-rêves, porte-clés

**Gymnastique Volontaire fouilladaise** : octobre dédié

**Club de l'amitié** : une randonnée « ami (e)s roses »

**A la mairie, chez les commerçants, au Presbytère**

● **Le dimanche 23 octobre – Football ASBR – équipe féminine à la Brunarie**