

La msp les serènes continue son déploiement



L'Agence Régionale de Santé Occitanie finance un projet de renforcement pour

**l'offre
psychologique
à partir de 3 ans.**

**10 séances
de prise en charge
gratuites**

Parlez en à votre médecin



Un accès à des séances psychologiques gratuites.

La MSP les Serènes a obtenu un appui de l'ARS Occitanie pour offrir à ses patients des forfaits de 10 séances gratuites d'appui psychologique.

Pour qui ?

→ Pour les patients de 3 à 17 ans inclus :

Le dispositif s'adresse aux patients présentant des modifications explicites du comportement et/ou du fonctionnement intérieur, suscitant l'inquiétude de l'entourage (famille, milieu scolaire, médecin généraliste, pédiatre, PMI...etc).

→ Pour les patients à partir de 18 ans :

Le dispositif s'adresse aux patients en souffrance psychique et/ou troubles psychiatriques mineurs.

Comment ?

Le médecin traitant va pouvoir orienter son patient vers une consultation de psychologue à la suite du repérage d'un besoin ou d'une fragilité y compris lors d'une consultation pour un autre motif. Une ordonnance est donc nécessaire.

Combien ?

75 patients peuvent être pris en charge en 2022 sur le territoire.

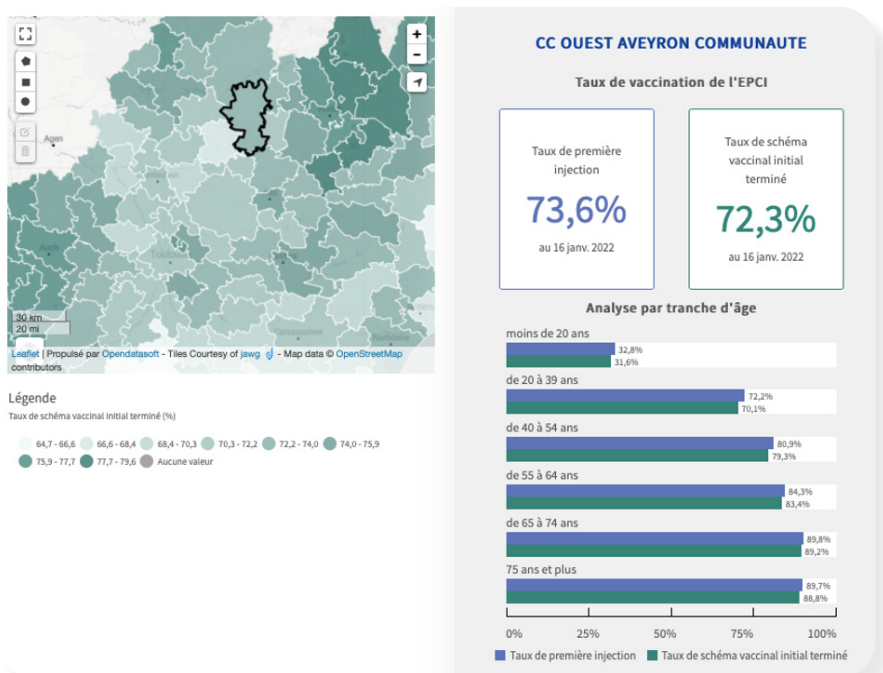
La MSP les Serènes devient un Relais Ambulatoire de Vaccination (RAV).

Les professionnels de santé de la MSP ouvrent depuis décembre 2021 des permanences de vaccination qui ont lieu au niveau de l'Espace Santé de la MSP (au presbytère de la Fouillade).

Les RDV peuvent être pris sur doctolib « MSP les Serènes » et par téléphone auprès de Christiane Trézières au **06 84 91 29 27**.



Ce nouvel outil va permettre de compléter l'offre vaccinale sur le territoire dont les résultats sont présentés ci-dessous :



POINT INFO SENIORS

Le Point Info Seniors est un espace d'accueil, d'information, d'écoute, d'orientation et d'accompagnement pour les personnes âgées ou son entourage particulièrement pour faire face aux besoins liés au soutien à domicile.

Calendrier des permanences :

Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septem- bre	Octobre	Novem- bre	Decem- bre
1er 9h30-12h	5 9h30-12h	3 9h30-12h	7 9h30-12h	5 9h30-12h	2 9h30-12h	6 9h30-12h	4 9h30-12h	8 9h30-12h	6 9h30-12h
17 14h-16h30	21 9h30-12h	19 14h-16h30	16 14h-16h30	21 14h-16h30	18 14h-16h30	15 14h-16h30	20 14h-16h30	17 14h-16h30	15 14h-16h30

Sur rendez-vous au 05 81 39 00 65 , pointinfoseniors@ouestaveyron.fr

Journée de prévention sénior

- Des stands pour bien vieillir
- Chambre des erreurs
- Aides à la mobilité à domicile
- Préventions vaccinales et dépistages
- Exposition sur le diabète...

**le 14 Mai 2022
à la Fouillade
(salle des bruyères)**

Capital Santé, Communauté de Communes de la Vallée de la Vézère, LES SERÈNES

Formation Education Thérapeutique du patient

Pour les professionnels de santé :

Une formation sur l'éducation thérapeutique du patient (formation des 40 heures) de proximité est proposée par la MSP les Serènes (organisme de formation titulaire de la certification Qualiopi)

Octobre	Novembre	Decembre
13	9	15
14	10	16

Lieu : La Fouillade

Des places sont encore disponibles

Tarif 720 euros (prise en charge par votre FIFPL)

Interview de Charlotte Hamiti, ergothérapeute à la Fouillade



« Diplômée en 2019 à la Haute Ecole Léonard de Vinci à Bruxelles, j'exerce en tant qu'ergothérapeute à La Fouillade depuis juin 2021.

En 2016, j'obtiens mon diplôme en psychomotricité à Bruxelles mais dans l'incapacité de faire valoir ce diplôme en France, je décide de poursuivre mes études et réalise une passerelle en ergothérapie. Cette dernière était pour moi une évidence après la psychomotricité car réellement complémentaire.

En 2019, je reviens en France et commence donc à travailler en tant qu'ergothérapeute au sein de plusieurs EHPAD (Rodez, Marcillac-Vallon), en Maison d'Accueil Spécialisée auprès de personnes poly-handicapées et enfin en SSR gériatrique à La Clauze où

je suis encore actuellement. Aujourd'hui, malgré mon salariat, je souhaite développer au maximum mon activité libérale.

Aimant le contact humain et les interactions sociales, l'aide à la personne et les défis pour s'adapter, l'ergothérapie était le parfait compromis pour répondre à mes envies.

Mais alors qu'est-ce que l'ergothérapie ?

C'est le spécialiste de l'AUTONOMIE (capacité à gérer et à décider) et de l'INDEPENDANCE (capacité à faire).

L'ergothérapeute est une profession paramédicale qui intervient sur prescription médicale et qui va s'intéresser à la personne (de tout âge) et ses occupations en lien avec son environnement. Il va analyser les situations problématiques pour proposer des solutions les plus adaptées afin de repren-

dre vos activités habituelles.

Ces solutions vont se traduire par de la rééducation (motrices, cognitives, sensorielles) et/ou de la réadaptation (aménager l'environnement, propositions d'aides techniques...). L'ergothérapeute agit au plus près de la personne en permettant de continuer à réaliser ses activités, en rapport avec son âge, de manière efficace et sécuritaire.

Enfin, depuis Novembre 2021 et en lien avec le projet « Séniors Protégez votre capital Santé » initié par la MSP les Serènes, je propose également des ateliers cognitifs pour les personnes de plus de 60ans à La Fouillade le samedi matin.



Les dernières nouvelles

- Une convention de partenariat a été signée entre la MSP et le collège Saint-Dominique Intervention sur la vie sexuelle et affective des jeunes (avec Claire Saur)
- Une nouvelle session des ateliers Aidons les Aidants se met en place.
- Quant aux ateliers « Préservez votre Capital Santé, 46 personnes sont d'ores et déjà inscrites. Des places sont encore disponibles

Contact Christiane Trézières 06 84 91 29 27
mail : msplesserenes@gmail.com



LES SERÈNES
MAISON DE SANTÉ PLURIPROFESSIONNELLE

